

楽しく生きるための 大人の 発達障害 セミナー

発達障害っぽいって言われたけど本当なのかな？

忘れっぽかったりよく失敗するのは発達障害のせい？

発達障害って最近よく聞くけどどういう障害なの？

仕事や人間関係でうまくいかないことが多いんだけど

11/25 **土** (14:00 開場)
14:30 開始

会場：水交ビル 1F JUSO Coworking リビングスペース
〒532-0023 大阪市淀川区十三東 1-17-13

参加無料 定員：30名

第一部 14:30 ~ 大人の発達障害ってなに？
第二部 15:30 ~ 発達あるあるカフェの事例にみる
困った時の対処法 (16:30 終了予定)



講師 建山和徳

一般社団法人みがく代表理事

自身が精神障害2級の手帳を持ち引きこもっていた経験から発達障害について興味を持ち、一般社団法人を設立。発達障害の啓発活動「アオクスルプロジェクト」開始し、2017年4月2日には「十三アオクスル祭り」の実行委員長として水交ビルでの啓発イベントを開催。

みんなが誰でも持っている「得意なこと」「苦手なこと」。
特にコミュニケーションの難しさに悩む人が多い中、
発達障害の特性をよく知れば、自分をもっと知ることができ
人間関係もスムーズに、そして楽しく生きるヒントがみつかります。

お問い合わせ：一般社団法人みがく 06-6195-4140 (担当：梅本)

※セミナーの内容は一部変更となる場合がございます。最新情報はみがく HP でご確認ください。http://migaku.or.jp