

発達障害 笑顔で

向き合う

大阪のウエア制作会社「ウエアレイス」のオフィスは月に1

「それ、あるあるー！」
（「」）

めだ。「発達障害でありがちなことをお題にししよう」「待ち合わせの時間がアバウト！」「あく、それあるよね」「でも仕事でそれはためてしよう」「仕事で、私は遅れないとさくに工夫してるよ」。

もありのまさに「カフエ」だ。

発達障害とは自閉症、アスペルガー症候群その他の広範性発達障害、注意欠陥多動性障害（ADHD）、学習障害（LD）などの総称。障害を抱えている人に共通しているのは「コミュニケーションを取る」ことが苦手で、社会的自立が妨げられてしまいがちな点だ。「発達あるあるカフエ」を主宰しているのは一般社団法人「みがく」。カフエの場所を提供している。建山さんが説明する。

「みがくは、それらの事業所などと、障害者雇用の可能性のある会社をつなぎ、障害者手帳のある無しにかかわらず利用してもらおう組織を目指しています」。発達障害の特性から自覚の

ない人もいる。そういう人たちも支援していきたいという。

き苦しんだ日々があった。回復に向う中、自分を支援してくれた人が急逝する。へもう大丈夫です」と笑ってさりげなく伝える機会を失った。「みがくの活動はその恩人への返答の1つだと思ってる」。

同時に一般の人の理解を深めたいとも考えている。その1つが「発達あるあるカフエ」だ。みがくのスタッフでカフエの世話役、中野広子さんがこう話す。

「発達障害を持つ人、支援者などが集まり、発達障害についてとどめもなく話し合う。雑糧はその上で車座になるた

「発達障害を持つ人、支援者などが集まり、発達障害についてとどめもなく話し合う。雑糧はその上で車座になるた

よくある障害者集会とは少々違って、笑い声が絶えない。ビールもあり、軽食

「発達障害もさまざま。そのことを多くの人に知ってもらいたい」と話す建山氏

「みがくは、それらの事業所などと、障害者雇用の可能性のある会社をつなぎ、障害者手帳のある無しにかかわらず利用してもらおう組織を目指しています」。発達障害の特性から自覚の

ない人もいる。そういう人たちも支援していきたいという。

き苦しんだ日々があった。回復に向う中、自分を支援してくれた人が急逝する。へもう大丈夫です」と笑ってさりげなく伝える機会を失った。「みがくの活動はその恩人への返答の1つだと思ってる」。

同時に一般の人の理解を深めたいとも考えている。その1つが「発達あるあるカフエ」だ。みがくのスタッフでカフエの世話役、中野広子さんがこう話す。

「発達障害を持つ人、支援者などが集まり、発達障害についてとどめもなく話し合う。雑糧はその上で車座になるた

よくある障害者集会とは少々違って、笑い声が絶えない。ビールもあり、軽食

「発達障害を持つ人、支援者などが集まり、発達障害についてとどめもなく話し合う。雑糧はその上で車座になるた

「発達障害を持つ人、支援者などが集まり、発達障害についてとどめもなく話し合う。雑糧はその上で車座になるた

「発達障害を持つ人、支援者などが集まり、発達障害についてとどめもなく話し合う。雑糧はその上で車座になるた

「発達障害を持つ人、支援者などが集まり、発達障害についてとどめもなく話し合う。雑糧はその上で車座になるた

「発達障害を持つ人、支援者などが集まり、発達障害についてとどめもなく話し合う。雑糧はその上で車座になるた

「発達障害を持つ人、支援者などが集まり、発達障害についてとどめもなく話し合う。雑糧はその上で車座になるた

「発達障害を持つ人、支援者などが集まり、発達障害についてとどめもなく話し合う。雑糧はその上で車座になるた

よくある障害者集会とは少々違って、笑い声が絶えない。ビールもあり、軽食

「発達障害を持つ人、支援者などが集まり、発達障害についてとどめもなく話し合う。雑糧はその上で車座になるた

「発達障害を持つ人、支援者などが集まり、発達障害についてとどめもなく話し合う。雑糧はその上で車座になるた

「発達障害を持つ人、支援者などが集まり、発達障害についてとどめもなく話し合う。雑糧はその上で車座になるた

「発達障害を持つ人、支援者などが集まり、発達障害についてとどめもなく話し合う。雑糧はその上で車座になるた

「発達障害を持つ人、支援者などが集まり、発達障害についてとどめもなく話し合う。雑糧はその上で車座になるた

「発達障害を持つ人、支援者などが集まり、発達障害についてとどめもなく話し合う。雑糧はその上で車座になるた

「発達障害を持つ人、支援者などが集まり、発達障害についてとどめもなく話し合う。雑糧はその上で車座になるた

よくある障害者集会とは少々違って、笑い声が絶えない。ビールもあり、軽食

「発達障害を持つ人、支援者などが集まり、発達障害についてとどめもなく話し合う。雑糧はその上で車座になるた

「発達障害を持つ人、支援者などが集まり、発達障害についてとどめもなく話し合う。雑糧はその上で車座になるた

「発達障害を持つ人、支援者などが集まり、発達障害についてとどめもなく話し合う。雑糧はその上で車座になるた

「発達障害を持つ人、支援者などが集まり、発達障害についてとどめもなく話し合う。雑糧はその上で車座になるた

「発達障害を持つ人、支援者などが集まり、発達障害についてとどめもなく話し合う。雑糧はその上で車座になるた

「発達障害を持つ人、支援者などが集まり、発達障害についてとどめもなく話し合う。雑糧はその上で車座になるた

「発達障害を持つ人、支援者などが集まり、発達障害についてとどめもなく話し合う。雑糧はその上で車座になるた

よくある障害者集会とは少々違って、笑い声が絶えない。ビールもあり、軽食

「発達障害を持つ人、支援者などが集まり、発達障害についてとどめもなく話し合う。雑糧はその上で車座になるた

「発達障害を持つ人、支援者などが集まり、発達障害についてとどめもなく話し合う。雑糧はその上で車座になるた

「発達障害を持つ人、支援者などが集まり、発達障害についてとどめもなく話し合う。雑糧はその上で車座になるた

「発達障害を持つ人、支援者などが集まり、発達障害についてとどめもなく話し合う。雑糧はその上で車座になるた

「発達障害を持つ人、支援者などが集まり、発達障害についてとどめもなく話し合う。雑糧はその上で車座になるた

「発達障害を持つ人、支援者などが集まり、発達障害についてとどめもなく話し合う。雑糧はその上で車座になるた

「発達障害を持つ人、支援者などが集まり、発達障害についてとどめもなく話し合う。雑糧はその上で車座になるた

よくある障害者集会とは少々違って、笑い声が絶えない。ビールもあり、軽食

「発達障害を持つ人、支援者などが集まり、発達障害についてとどめもなく話し合う。雑糧はその上で車座になるた

「発達障害を持つ人、支援者などが集まり、発達障害についてとどめもなく話し合う。雑糧はその上で車座になるた

「発達障害を持つ人、支援者などが集まり、発達障害についてとどめもなく話し合う。雑糧はその上で車座になるた

「発達障害を持つ人、支援者などが集まり、発達障害についてとどめもなく話し合う。雑糧はその上で車座になるた

「発達障害を持つ人、支援者などが集まり、発達障害についてとどめもなく話し合う。雑糧はその上で車座になるた

「発達障害を持つ人、支援者などが集まり、発達障害についてとどめもなく話し合う。雑糧はその上で車座になるた



「発達障害もさまざま。そのことを多くの人に知ってもらいたい」と話す建山氏

障害を持つ人の可能性を狭めていたことに気づく

一緒にその可能性を広げる支援をしようよと取りました（建山さん）。

実は建山さんも社会人駆け出しのころに躁鬱病（双極性障害）を発症し、「社会復帰したい」ともがき苦しんだ日々があった。回復に向う中、自分を支援してくれた人が急逝する。へもう大丈夫です」と笑ってさりげなく伝える機会を失った。「みがくの活動はその恩人への返答の1つだと思ってる」。

「支援者や一般人、自分も発達障害があるかもしれない」と悩んでいる人にも来てほしいです」

建山さんらの活動